



## Gutschein für ein kostenloses Probemeeting:

Ihr nächstes COMBAT Wing Tsun Center freut sich  
auf ihren Besuch:

Mitzubringen sind Sportkleidung und gute Laune.

### Übrigens:

Bei uns trainieren alle Altersstufen gemeinsam.

Weitere Informationen:

[www.combat-wingtsun.com](http://www.combat-wingtsun.com)

Erlernen Sie die jahrhundertealte, geheime  
Kampfkunst **COMBAT Wing Tsun** zur Verbesserung  
ihrer körperlichen und geistigen Fitness, zur  
Steigerung ihres Selbstbewusstseins und zur  
Intensivierung ihrer körperlichen Sicherheit.

### Handeln Sie im Notfall richtig.

Lernen Sie sich und anderen in Notsituationen zu  
helfen.

Werden Sie zum Angstgegner von brutalen  
Mitmenschen und lernen Sie, sich nichts mehr  
gefallen lassen zu müssen.

Überzeugen Sie durch sichere Ausstrahlung und  
vergessen Sie die Angst vor dem Schulweg oder den  
unfreundlichen Arbeitskollegen.

### Werden Sie aktiv und handeln Sie jetzt!

Mit **COMBAT Wing Tsun** lernen Sie Techniken und  
Strategien kennen, die aus Ihnen einen  
selbstsicheren und selbstbewussten Menschen  
machen.

Über 30 Jahre Kampfkunsterfahrung stehen Ihnen  
zur Verfügung und warten darauf, von Ihnen für ein  
entspanntes Leben genutzt zu werden.

Besuchen Sie uns zu einem Probetraining in unserer  
**Akademie in Düsseldorf, Himmelgeister Straße 100**

zu folgenden Zeiten:

**Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag** von

**18:00 Uhr - 20:00 Uhr.** Wir freuen uns auf Sie.



## Sie lernen:

## Kampfkunst

## Moderne

## Selbstverteidigung

## Anti-Mobbing Training

## Kampfsport



**COMBAT Wing Tsun** ist spezialisiert auf das sog.

**ANTI-MOBGING!** Gerade die Schwächsten in einer Gruppe fallen immer wieder Mobbing - Angriffen zum Opfer, weil von Ihnen keine Gegenwehr zu erwarten ist.

Befreien Sie sich von ihrer Unsicherheit und entwickeln Sie Stärken, von denen ihre unfreundlichen Mitschüler, Arbeitskollegen oder auch Chefs keine Ahnung haben.

Werden Sie vom „**Opfertyp**“ zum „**Couragetyp**“,

der bei Anderen durch seine Selbstsicherheit positiv auffällt.

Sicherheit ist erlernbar.

**COMBAT Wing Tsun** zeigt Ihnen wie es geht.

Vertrauen Sie sich Si-Fu Gerolf Blittersdorf und seinem erfahrenen **COMBAT Wing Tsun** Expertenteam an und erfahren mehr in einem unverbindlichen Probetraining.

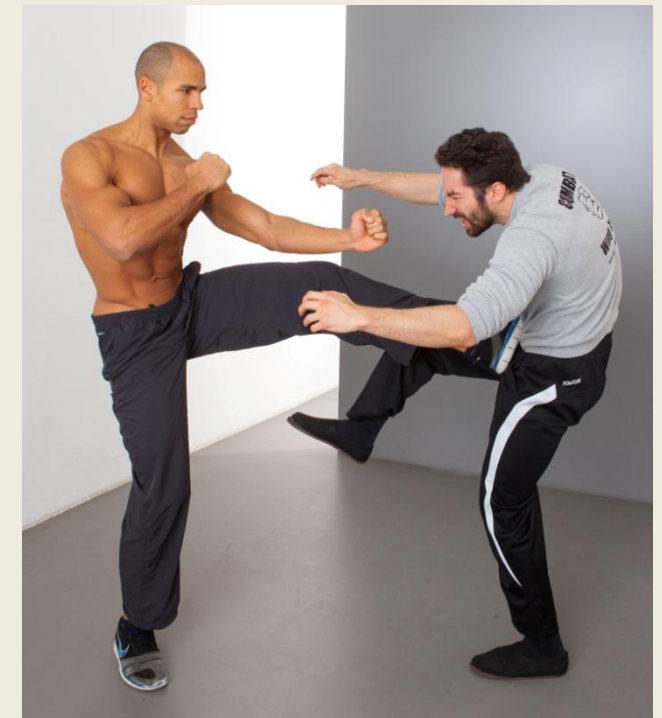


**COMBAT Wing Tsun** ist auch spezialisiert auf Frauenselbstverteidigung.

Durch das systemspezifische „Chi Sao“ Training, also dem Sensibilisierungstraining des Körpers für eine perfekte Reaktion unter Stress, ist **COMBAT Wing Tsun** ideal geeignet für Frauen, die keine Lust mehr haben, jedes Mal in unangenehmen Situationen die Straßenseite zu wechseln.

Lernen Sie mit **COMBAT Wing Tsun**, dass Frauen durchaus in Selbstverteidigungssituationen in der Lage sind, Kräfte zu entwickeln, die einen Mann handlungsunfähig machen können.

Lernen Sie die einzigartige Technik des **COMBAT Wing Tsun** kennen.



**COMBAT Wing Tsun** gilt als **D I E** realistische Selbstverteidigung. Eine ca. 300 Jahre alte chinesische, ehemalige waffenlose Kriegskunst vermittelt Ihnen Fähigkeiten, von deren Möglichkeiten sie bisher noch nichts ahnen.

Lernen Sie innerhalb eines Jahres vollkommen neue Bewegungskonzepte kennen, trainieren diese dann regelmäßig unter fachkundiger Anleitung von Si-Fu Gerolf Blittersdorf und seinem Expertenteam mindestens 2x wöchentlich. Sie werden über ihre Fortschritte staunen.

Trainieren Sie **COMBAT Wing Tsun** als Hobby, oder machen Sie eine Ausbildung als **COMBAT Wing Tsun** Instructor, der sein Hobby zum Beruf gemacht hat. Informationen unter:

[www.combat-wingsun.com](http://www.combat-wingsun.com)